

Soziale Beratung und Information

– 091 695 51 41

In unseren regionalen Fachstellen beraten wir kostenlos ältere Menschen und ihre Familien über Finanzen, Vorsorge, Rechte oder Dienstleistungen für Senioren. Wenn Schwierigkeiten auftreten, beraten und unterstützen wir Menschen im AHV-Alter mit individuellen Finanzhilfen. Unser Fachpersonal steht Ihnen für eine kostenlose und vertrauliche Einschätzung Ihrer Situation zur Verfügung. Jedes Gespräch findet mit einer qualifizierten Fachperson statt, die an das Berufsgeheimnis gebunden ist

Kosten: Kostenlos

Treuhanddienst

– 091 695 51 41

Durch das Treuhanddienst bieten wir älteren Menschen, die verschiedenen Schwierigkeiten leben und nicht auf einem familiären und sozialen Netzwerk rechnen können, eine konkrete Antwort.

Kosten: gebührenpflichtige Service

Steuerklärungsdienst

– 091 695 51 41

Die Steuererklärung kann vielen Menschen Unsicherheit und Kummer bereiten, insbesondere wenn sie allein sind oder mit gesundheitlichen Problemen konfrontiert werden. Die digitale Erstellung oder die Suche nach Dokumenten kann weitere Hindernisse darstellen. Um diesen Schwierigkeiten zu begegnen, organisiert Pro Senectute Ticino und Moesano ein Steuerklärungsdienst unter Mitwirkung kompetenter und diskreter Freiwilliger, die entsprechend geschult werden.

Kosten: gebührenpflichtige Service

Podologie

– 091 695 51 41

Unser Fachpersonal kümmert sich um Ihre Füße. Durch die Behandlung von Haut- und Nagelleiden werden der Schmerz gelindert und das Gehen erleichtert.

Kosten: Abstimmung mit der Kantonsverwaltung, je nach Finanzlage des Benutzers.

Mahlzeitendienst

– 091 695 51 41

Einkaufen und jeden Tag kochen sind Ihnen zu anstrengend geworden? Mit unserem Mahlzeitendienst erhalten Sie gegen Vorbestellung von Montag bis Samstag täglich ein warmes Essen (Sonntag und Feiertag: kalt geliefertes Essen zum Aufwärmen).

Kosten: Abstimmung mit der Kantonsverwaltung, je nach Finanzlage des Benutzers.

Umzugshilfe

– 091 850 60 20

Bei der Organisation und Umsetzung des Umzugs unterstützen wir Sie konkret. Je nach Bedarf bieten wir Hilfe für Verwaltungspraktiken, allgemeine Koordination, Packen, Wohnungsabgabe usw. an.

Kosten: Es gelten feste Stundensätze, jedoch bei Bedarfsfall besteht die Möglichkeit eine finanzielle Unterstützung zu aktivieren.

Therapeutische Tageszentren

– 091 695 51 45

In unseren therapeutischen Tageszentren betreuen wir täglich Seniorinnen und Senioren, die an Alzheimer oder ähnlichen Erkrankungen leiden. Pflege- und Altenbetreuungspersonal sowie Sozialarbeitende, allesamt vom Fach, kümmern sich in einem familiären Rahmen liebevoll um die Erkrankten von Montag bis Freitag von 9.00 bis 17.00 Uhr.

Kosten: CHF 40.- pro Tag. Für PC-Empfänger, Teilzahlungsmöglichkeit.

Förderung der Lebensqualität

– 091 912 17 77

Mit diesem Leistungsspektrum nimmt sich unser vielseitiges Team dem Thema «Misshandlungen» an und setzt sich für gute Behandlung von Seniorinnen und Senioren

ein. Unser Fachpersonal nimmt Hinweise auf Misshandlungen auf und unterstützt die betroffenen Personen durch Beratung oder Betreuung bei der Problemlösung.

Via Vela 44c
091 682 28 53
osteria.baratto@prosenectute.org

Kosten: Kostenlos

Freiwilligendienst

– 091 912 17 17

Ältere Menschen fühlen sich manchmal einsam und nicht mehr in die Gesellschaft integriert. Dass sie nur schwer mit anderen in Kontakt kommen, kann durch Mobilitätsverlust, Krankheit, sehr fortgeschrittenes Alter, den Tod des Ehepartners oder andere Gründe bedingt sein. Mit Ihrem Engagement für ältere Menschen machen Sie der Zurückgezogenheit und dem grauen Alltag ein Ende und sorgen dafür, dass sie sich wieder leichter in die Gesellschaft integrieren können.

Kosten: CHF 5.- pro Besuch

Creativ center: Sport, Bewegung, Bildung, Ferien

– 091 912 17 17

Bleiben Sie durch eine der zahlreichen Disziplinen unseres Programms in Bewegung. Wählen Sie die für Sie ideale Aktivität aus und verbringen Sie einige angenehme Stunden!

Kosten: Je nach Aktivität oder Ferien. Broschüren können kostenlos bezogen werden.

Projekte für die Nachbarschaft

- **Mendrisio**
«RiTrovo» Flohmarkt und «Portineria di quartiere»
Via Borromini 15
077 432 88 79
- **Morbio Inferiore**
«DaCapo» Atelier und «Portineria di quartiere»
Via Ghitello 4a
079 751 60 80
dacapo.prosenectute@gmail.com
- **Morbio Inferiore**
«BarAtto» Gasthaus und «Portineria di quartiere»
Complesso Residenziale Liggrignano

Die «Portinerie di quartiere» sind das Herzstück der Gemeinschaftsprojekte und der sozialen Arbeit der Gemeinschaft. In einigen Stadtvierteln von fünf Tessiner Gemeinden gelegen, sind die «Portinerie di quartiere» Orte, die den Bürgern zur Verfügung stehen, sowohl als Treffpunkte und Zuhörer als auch als Katalysatoren für solidarische Initiativen zum Wohl der Gemeinschaft.

Gruppen für kognitive Aktivierung

– 091 695 51 40

Gruppensitzungen für Personen mit anfänglichen oder leichten kognitiven Schwierigkeiten mit

Kosten: CHF 20.- pro Treffen

Tagestätten

– **Riva San Vitale**, Via ai Gelsi 33
091 630 59 30

Das Angebot der Tagesstätten von Pro Senectute richtet sich an autonome ältere Menschen, die zu Hause leben, oder auch Menschen mit leichtem Betreuungsbedarf, die allesamt Interesse an Aktivitäten verschiedenster Natur haben. Die Tagesstätten sind jeden Tag offen und bieten täglich ein buntes Programm, um unter Leuten zu sein und aktiv zu bleiben:

Kosten: Kostenlos

Weitere Informationen:

- Bitte kontaktieren Sie Ihre regionale Fachstelle:
Pro Senectute Ticino e Moesano
Via San Gottardo 109 – 6828 Balerna
Telefon 091 695 51 41
centralino.balerna@prosenectute.org
- Siehe auch die Website:
www.prosenectute.org