

J+S - Leitende für Einsätze bei Pro Senectute gesucht!

Liebe J+S Leitende

Wie Sie vielleicht wissen, bietet Pro Senectute neben verschiedenen anderen Dienstleitungen für Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren, eine Vielzahl an Sportkursen an. Aktuell sind dies vor allem Kurse in den Bereichen **FitGym, Tanzen, Wasserfitness, Nordic Walking, Wandern, Radsport, Skilanglauf und Schneeschuhtouren**. Damit wir diese Gruppenangebote regelmässig durchführen können, sind wir auf interessierte Sportleitende angewiesen, die Spass daran haben, älteren Menschen die Freude an der Bewegung zu vermitteln und sie langfristig dafür zu motivieren. Das BASPO hat uns freundlicherweise Ihre Koordinaten zur Verfügung gestellt, damit wir Sie direkt anfragen können.

Als ausgebildete J+S Leitende haben Sie die Möglichkeit in einem **zweitägigen Einführungskurs den Erwachsenensportleiter** (esa-Leiter) zu erwerben. Dies ist auch möglich, wenn Sie schon längere Zeit nicht mehr als J+S Leiter/in tätig waren. Je nachdem welche Fachqualifikation J+S Sie bereits besitzen, müssten Sie allenfalls noch ein Modul Zusatzausbildung besuchen. Als grösste Partnerorganisation des Bundesamts für Sport führt Pro Senectute diese Ausbildungen durch. Der Besuch des Einführungskurses ermöglicht es Ihnen als Kurs- und Tourenleiter/in für uns tätig zu werden, sei es als Kursleitende/r mit wöchentlichen Einsätzen, als Co-Leitung oder einfach als Stellvertretung. Ihre Einsätze werden pro Lektion/Tour vergütet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Falls Sie in einem persönlichen Gespräch mehr erfahren möchten, können Sie mit uns via weiterbildung@be.prosenectute.ch einen Telefontermin vereinbaren oder Sie schicken der betreffenden Person direkt ein kurzes Schreiben inkl. Sportbiografie mit den Angaben, für welche Fachdisziplin Sie gerne Einsätze (siehe Beilagenblatt) übernehmen würden.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören!

Mit freundlichen Grüssen



Karin Guggenheim
Leiterin Aus- und Weiterbildung

Einsatzmöglichkeiten

in folgenden Bereichen:

- Nordic Walking
- Radsport
- Wandern
- Wasserfitness
- Allround (FitGym)

Nordic Walking

Ort	Tag	Zeit	Kontakt
Bern Schönau	Donnerstag	08.30-10.00	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Bern Neufeld	Montag	09.00-10.30	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Frutigen	Montag	09.30-11.00	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Interlaken	Dienstag	09.00-10.30 (08.30-10.00)	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Thun	Dienstag	09.00-10.30	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch

Radsport

Ort	Tag	Technik	Kontakt
Biel-Seeland	in der Saison 1x/Woche Treff	Velo	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Burgdorf	in der Saison 1x/Woche Treff	Velo / Elektro Velo	
Burgdorf	in der Saison 1x/Woche Treff	Mountainbike / Elektro Mountainbike	
Langenthal / Herzogen- buchsee		Velo / Elektro Velo	
Thun und Um- gebung		Velo- und Mountain- bike	

Wandern

Ort	Tag	Zeit	Kontakt
Biel	divers	divers	Michèle Zahno 032 328 31 84 michele.zahno@be.prosenectute.ch

Wasserfitness

Ort	Tag	Zeit	Kontakt
Biel	Freitag	14.45-15.30 15.35-16.20 16.25-17.10	Franziska Gilomen 032 328 31 17 franziska.gilomen@be.prosenectute.ch
Ipsach	Montag	17.15-18.00 18.05-18.50	Franziska Gilomen 032 328 31 17 franziska.gilomen@be.prosenectute.ch
St. Urban	Dienstag Freitag	14.00-14.45 / 14.50-15.35 13.30-14.15 / 14.15-15.00	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Walkringen	Mittwoch	09.00-10.00	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch

Allround (FitGym)

Ort	Tag	Zeit	Kontakt
Aarwangen	Mittwoch	09.00-10.00 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Bern Wittikofen	Dienstag	08.30-09.30 09.30-10.30 10.30-11.30 Co-Leitung	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Biglen	Mittwoch	13.45-14.45 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Bümpliz Fellergut	Montag	09.00-10.00 10.00-11.00 Hauptleitung	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Burgdorf	Dienstag	15.30-16.30 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Faulensee	Montag	13.30-14.30 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Ferenberg	Dienstag	09.00-10.00 Co-Leitung	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch

Herren- schwanden / Kirchlindach	Donnerstag	09.00-10.00 Co-Leitung / Stv	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Kandersteg	Mittwoch	14.00-15.00 Hauptleitung / Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Langenthal Alters- siedlung	Donnerstag	10.00-11.00 Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Langnau	Dienstag	13.30-14.30 Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Lützelflüh	Mittwoch	14.00-15.00 Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Lyssach	Mittwoch	15.00-16.00 16.30-17.30 Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Mattstetten	Mittwoch	14.00-15.00 Uhr Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Mühleberg	Mittwoch	14.00-15.00 Uhr Co-Leitung	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Niedermuh- lern Zimmerwald	Mittwoch	14.45-15.45 13.30-14.30 Co-Leitung / Stv	Barbara Forster 031 359 03 17 barbara.forster@be.prosenectute.ch
Rohrbach	Mittwoch	15.00-16.00 Co-Leitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Schwadernau	Donnerstag 1-2x pro monat	15.45-16.45	Franziska Gilomen 032 328 31 17 franziska.gilomen@be.prosenectute.ch
Thun und Um- gebung	divers	Divers Co-Leitungen / Stv	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Uebeschi	Mittwoch	13.30-14.30 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch
Wiedlisbach	Mittwoch	14.00-15.00 Hauptleitung	Renate Niklaus 033 826 52 53 renate.niklaus@be.prosenectute.ch