



© Scott Griesse, Dreamstime

Haben wir Sie gluschtig gemacht? Wir freuen uns auf Sie!

Bewegung und Begegnung im Café Santé

Im Quartierzentrum Wittigkofen bieten wir Ihnen in den Wintermonaten einmal monatlich die Gelegenheit, sich bei einem Zvieri auszutauschen und sich spielerisch zu bewegen. Zudem erhalten Sie praktische Tipps und Informationen zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

- Wann** Start am **Dienstag, 22. Oktober 2024, von 14.00 bis 16.30 Uhr**
(weitere Daten: 26. Nov. 2024 / 17. Dez. 2024 / 21. Jan. 2025 / 25. Feb. 2025 / 25. März 2025)
- Wo** Kirchliches Gemeinschaftszentrum Treffpunkt Wittigkofen, Jupiterstrasse 15, 3015 Bern
- Leitung** Jacqueline Läderach, Anna Hirsbrunner, Bereich Gesundheitsförderung, Pro Senectute Kanton Bern
Iren Hänni, Fit-Gym Leiterin, Pro Senectute Kanton Bern
- Kosten** keine (Kaffeekässeli)
- Anmeldung** bis spätestens 7. Oktober 2024 an Franziska Grogg, Kirchengemeinde Petrus, Tel. 031 350 43 03, franziska.grogg@refbern.ch (Teilnehmeranzahl beschränkt)
- Brauchen Sie einen Transport oder haben Sie Fragen? – Rufen Sie einfach an.

In Kooperation mit:



Katholische Kirche Region Bern



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Kirchengemeinde
Muri-Gümligen



Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Canton de Berne Kanton Bern



Überall für alle
Unter dem Dach von **concara**

Mit freundlicher Unterstützung:



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport

Organisation:



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern und von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER