

Zusammen lernen, gemeinsam geniessen: Ernährungs-Workshops für ein aktives Leben im Alter



Möchten Sie wissen, wie Sie mit der richtigen Ernährung Ihre Gesundheit und Vitalität erhalten können? Sind Sie über 60 Jahre und interessiert an Ernährungsthemen?

Dann sind Sie herzlich willkommen.

Angehende Ernährungsfachpersonen laden Sie zu kostenlosen Workshops ein.

Datum 1: Montag 21.10.2024
Zeit: 13:45-16:15 Uhr
Leitung: Cécile Kessler
Ort: Zentralstrasse 40, 2501 Biel (Manor 5. Stock)
Kursnummer: 15200.24.S402
Anmeldung: Tel. 032 328 31 04 oder per Mail an
bildung.sport@be.prosenectute.ch

Datum 2: Donnerstag 21.11.24
Zeit: 09:30-12:00 Uhr
Leitung: Anna Hirsbrunner
Ort: Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern
Kursnummer: 15200.24.B403
Anmeldung: Tel. 031 359 03 00 oder per Mail an
bildungundsport@be.prosenectute.ch