

## Anmeldung

### Langlaufstage 2025 in Goms / Nr. 15510.25.0101

**Dienstag, 4. bis Dienstag, 11. Februar 2025**



**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

Notfallkontakt (Name und Tel.nummer): \_\_\_\_\_

**Bitte gewünschte Zimmer ankreuzen (Preis pro Person inkl. Halbpension):**

Doppelzimmer CHF 1595.—

Ich teile das Zimmer mit: \_\_\_\_\_

(bitte für jede Person einen Anmeldebogen ausfüllen, vielen Dank!)

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 1980.—

Einzelzimmer CHF 1700.—

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung, gemeinsames Bad CHF 1700.—

Ich wünsche vegetarisches Essen

Allergien / Unverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

#### Diverses:

Ich beziehe Altersrente  ja  nein

Ich bin im Besitze einer gültigen Annullationskostenversicherung  ja  nein

Ich bin einverstanden, wenn Name, Adresse und Telefonnummer auf einer Liste für die Teilnehmenden festgehalten werden:  ja  nein

Fragen/Bemerkungen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Diese Anmeldung ist verbindlich.** Bitte beachten Sie auch die Hinweise und Bedingungen in der Ausschreibung (Flyer).

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung bis spätestens am **Donnerstag, 19. Dezember 2024** an untenstehende Adresse senden (die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt)

Pro Senectute Kanton Bern  
Beratungsstelle Thun  
Malerweg 2 · Postfach 152 · 3602 Thun · Telefon 033 226 70 70  
b+s.oberland@be.prosenectute.ch · www.be.prosenectute.ch

Bitte wenden →



Das Leiterteam möchte allen eine Laufgruppe anbieten, die der persönlichen Lauftechnik und Leistungsfähigkeit angepasst ist. Ihre Selbsteinschätzung hilft uns, den Start optimal zu gestalten. Verschiebungen in andere Gruppen sind jederzeit möglich. (Passendes bitte ankreuzen).

Technik:  Skating  Klassisch

**Meine Selbsteinschätzung:**

Meine Kondition ist  gut  mittelmässig  gering

Meine Langlauftechnik ist gut  Klassisch  Skating

Meine Langlauftechnik ist mittelmässig  Klassisch  Skating

Meine Langlauftechnik ist bescheiden  Klassisch  Skating

Ich habe noch gar keine Langlauferfahrung

Ich habe Skating-Grundkenntnisse und bin interessiert an der Bildung einer Skating-Gruppe

Ich möchte im Goms eine Langlauf-Ausrüstung mieten:

Klassisch (ca. CHF 131.— / 7 Tage)

Skating (ca. CHF 166.— / 7 Tage)

Schuhe/Schuh-Nr.: \_\_\_\_\_

Körpergrösse: \_\_\_\_\_ cm      Gewicht: \_\_\_\_\_ kg