

Das 20-stufige Betreuungsmodell von Pro Senectute

Auf Basis der Studie «Betreuung von Seniorinnen und Senioren zu Hause» hat Pro Senectute Schweiz ein für die Schweiz einzigartiges Modell mit 20 Stufen der privaten Betreuung zu Hause definiert, um den Bedarf an Betreuung zu Hause abzuklären. Die Betreuungsleistungen reichen von einfachen Besorgungen bis zu komplexen Mehrfachleistungen:

Die Person hat Probleme:

Stufe des Betreuungsbedarfs zu Hause:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
 100 Meter zu gehen *					×		×		×			×						×		×
 sich zu bücken, hinzuknien, in die Hocke zu gehen *			×	×	×	×	×	×	×	×	×	×		×			×	×	×	×
 sich nach etwas zu strecken oder die Arme über Schulterhöhe anzuheben *									×									×		
 Gegenstände von mehr als fünf Kilogramm zu heben oder zu tragen *	×					×	×	×	×		×	×		×	×	×	×	×		×
 sich eine warme Mahlzeit zuzubereiten *									×											×
 Lebensmittel einzukaufen *							×		×			×							×	×
 im Haus oder im Garten zu arbeiten *						×	×		×					×				×		×
 mit Geld umzugehen (zum Beispiel Rechnungen zu bezahlen oder die Ausgaben im Griff zu haben) *									×											×
 das Haus alleine zu verlassen und öffentliche Verkehrsmittel zu nutzen *							×		×			×						×		×
 ihre eigene Wäsche zu waschen *									×									×		×
 ist hingefallen **																				
 hat Angst davor, hinzufallen **	×				×	×	×	×	×		×			×		×	×	×		×
 hat Schwindel, Ohnmacht, kurzzeitige Bewusstlosigkeit **	×				×	×	×	×	×		×			×		×	×	×		×
 hat chronische Müdigkeit, Erschöpfung **	×				×	×	×	×	×		×			×		×	×	×		×
 fühlt sich einsam (manchmal oder häufig)		×		×					×	×			×	×		×	×	×		
 hat mässige oder starke Schmerzen					×	×			×			×		×	×			×		
 erhält Hilfe im Haushalt ***											×	×		×	×		×	×		×

* mindestens seit drei Monaten

** Diese Person hatte in den letzten sechs Monaten mindestens eines dieser gesundheitlichen Probleme.

*** zum Beispiel bei der Gartenarbeit, beim Transport, beim Einkauf oder bei Hausarbeiten von Person(en) ausserhalb des eigenen Haushalts (Familie, Freunde, Nachbarn)



Diese Person lebt *nicht* allein



Diese Person lebt allein