



**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

«Ala mè età»

Teatro-forum sui temi dell'invecchiamento attivo e della qualità di vita «over 60»

Ticino e Moesano
prosenectute.org

Ala mè età...

La Compagnia UHT ci propone uno spettacolo sui temi dell'invecchiamento attivo e della qualità di vita «over 60».

Cosa vuol dire invecchiare bene? In modo attivo? Mantenendo una buona qualità di vita?

La pièce ci presenta due spaccati di vita quotidiana che coinvolgono una famiglia alle prese con... e un gruppo di abituali avventori di un'osteria. Lasciatevi incuriosire e provate a cambiare il destino dei vari personaggi! Il Teatro Forum propone un modo diverso, coinvolgente ed informale per riflettere su temi importanti nella vita di ognuno di noi e per confrontarsi con l'altro con nuove modalità di relazione. Siamo tutti sollecitati ad intervenire per proporre nuove soluzioni e nuovi approcci relazionali, nel teatro così come nella vita di tutti i giorni!

Interpreti:

Alessandra Ardia, Antonello Cecchinato, Prisca Mornaghini, Claudio Riva e Daniele Stanga.

*«Il teatro possa aiutarci
a creare il nostro futuro invece di aspettarlo.»*

Augusto Boal

La Compagnia UHT, artisti a «lunga conservazione»

La Compagnia UHT (Ultra High Temperature, come il latte a lunga conservazione) è nata nel 2009 e si occupa di teatro forum; è composta da cinque attori professionisti e da un «mediatore/joker» che conduce le scene.

Tre degli attori hanno lavorato nel contesto sociosanitario e due in quello socio-educativo, il «mediatore» è invece attivo come infermiere in ambito geriatrico.

Con Pro Senectute Ticino Moesano, la Compagnia UHT finora ha creato gli spettacoli: «Prego si sedia» (2009), «Senza zucchero» (2011), e «Ala mè età» (2013).

I sei amici della Compagnia UHT fanno parte dell' Associazione Giullari di Gulliver.

Per maggiori informazioni:

www.giullari.ch

Promosso da:

Servizio di Prevenzione e Valutazione Sanitaria



Repubblica e Cantone Ticino
Dipartimento della sanità e della socialità

e Servizio di Promozione della qualità di vita di Pro Senectute

Per maggiori informazioni:

Servizio Promozione qualità di vita
Pro Senectute Ticino e Moesano
Via A. Vanoni 8/10 – 6900 Lugano
Telefono 091 912 17 17
qualita.vita@prosenectute.org
www.prosenectute.org