

# L'appello di Pro Senectute



Lo scorso anno Pro Senectute Ticino e Moesano, grazie ai suoi numerosi servizi, ha contribuito in modo importante alla qualità di vita di oltre 6.000 persone anziane, aiutandole nel quotidiano a condurre una vita autonoma a casa propria.

L'impegno della Fondazione va anche a beneficio di un gran numero di familiari curanti, alleggerendo il carico che grava sulle loro spalle. Prima o poi l'età che avanza rende la vita difficile. Non solo per la persona che diventa anziana, ma anche per i famigliari. Manca il tempo, la forza diminuisce e magari la situazione finanziaria peggiora.

Far funzionare le cose grazie al sostegno a domicilio

Da oltre 100 anni Pro Senectute Ticino e Moesano offre consulenza e sollievo nella vita di tutti i giorni tutelando la salute e prevenendo situazioni di stress eccessivo e sovraccarico di lavoro. Per raggiungere questi obiettivi viene forn-

ta un'assistenza mirata in ambito domiciliare. Nel 2021 sono stati distribuiti oltre 530.000 pasti a domicilio e sono state erogate più di 6.500 consulenze sociali. A questi servizi si aggiungono il sostegno nelle questioni amministrative e finanziarie, la consulenza gratuita in tema di misure precauzionali senza dimenticare il prezioso contributo dei volontari che, attraverso visite e momenti dedicati, offrono importanti momenti di condivisione.

## Ampio ventaglio di servizi per tutti gli anziani

Con l'intento di offrire un'assistenza a tutto tondo, Pro Senectute Ticino e Moesano promuove anche occasioni di incontro con attività utili e interessanti presso 9 centri diurni socio-assistenziali o nell'ambito di attività di lavoro sociale comunitario quali le portinerie di quartiere. Tutte queste attività contribuiscono a rimanere attivi e in forma promu-

vendo benessere, autodeterminazione e possibilità di socializzazione. Un sostegno possibile grazie alle donazioni. Anche a causa dell'evoluzione demografica, la necessità di supporto è grande e aumenta di anno in anno.

Per poter continuare a fornire in modo concreto un contributo alla qualità di vita e ai bisogni primari degli anziani e delle loro famiglie, la Fondazione ha bisogno del sostegno della popolazione. All'insegna del motto "Quando la situazione diventa difficile, noi ci siamo", nelle scorse settimane è partita ufficialmente la colletta autunnale.

Le persone che desiderano sostenere la Fondazione possono farlo con un versamento tramite il conto corrente postale 69-93-6 IBAN CH42 0900 0000 6900 0093 6.

È possibile donare anche direttamente sul nostro sito internet: [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)