

Natale in arrivo: offriamo VICINANZA A CHI NE HA BISOGNO!

DI LAURA TARCHINI*

Per molte persone, soprattutto anziane, il periodo che precede il Natale richiama ricordi e non è sempre vissuto serenamente. Lo stesso vale per il giorno del Santo Natale: le immagini di gioia, di famiglie riunite per festeggiare, insomma la «magia natalizia» propagata dai media spesso esula dalla realtà. Per molte persone questo è un periodo di solitudine accentuata dalla stagione fredda e malinconica. Per fortuna, sul territorio siamo in molti tra enti e associazioni di volontariato ad offrire possibilità a queste persone di uscire dal loro isolamento per concedersi momenti piacevoli.

Sono infatti numerose le proposte prenatalizie che possono rispondere alle aspettative delle persone anziane; pensiamo a quelle dei centri diurni per anziani sparsi sul territorio cantonale.

In questi centri si svolgono attività creative e tradizionali quali la preparazione di biscotti, l'allestimento di decorazioni natalizie, ma si programmano anche visite a mercatini e altre uscite. Ogni centro diurno propone la propria Festa di Natale, che rappresenta un'occasione per stare bene insieme e gustare un buon menu festivo. Si tratta di luoghi di socializzazione e di incontro che offrono un ampio ventaglio di attività e di programmazione culturale, ludica e di sostegno e svolgono dunque un importante lavoro di prevenzione all'isolamento sociale. La collaborazione con enti, associazioni e gruppi del territorio arricchisce la vita e le esperienze vissute al centro che diviene in tal modo un luogo in cui si promuovono scambi di idee, vissuti, proposte ed incontri intergenerazionali.

Nei centri diurni socio-assistenziali (17 in totale, di cui 9 gestiti dalla nostra Fondazione), oltre al personale specializzato sono attivi volontari e volontarie. Queste persone, spesso anche loro in età AVS, danno un grande aiuto all'équipe del centro nella gestione delle attività quotidiane in programma.

Torna il pranzo di Natale organizzato dal Kiwanis Club

Oltre ai centri diurni sul territorio cantonale, in prossimità delle feste sono svariate le iniziative proposte per non trascorrere in solitudine il giorno di Natale. Pensiamo ai momenti conviviali organizzati da molti Comuni e associazioni per permettere a persone di poter trascorrere la giornata di festa in compagnia, con animazione e musica. A Lugano, per esempio, un evento tradizionale è il pranzo Kiwanis Club, che



Foto © Pro Senectute Svizzera

permette a molte persone di trascorrere il Santo Natale in un ambiente di festa, con la possibilità di stabilire nuovi contatti e amicizie. Per due anni questa iniziativa non si è potuta svolgere ma quest'anno, finalmente, avrà luogo nuovamente e per la prima volta si terrà a Pregassona (Cappannone delle feste).

Per iscrizioni tel. 079 685 94 64 o mail: luciconti@bluewin.ch.

Cercansi volontari per visite a domicilio

Il Natale è anche il momento dei regali, come ogni anno molti si affannano a fare acquisti per trovare quello giusto nell'intenzione di non deludere ma, se possibile, di dimostrare affetto.

Che senso può ancora avere questa caccia al regalo giusto, in un contesto dove solitudine e isolamento (specie nei centri urbani) fanno soffrire molte persone? Occorre riflettere se invece che spendere tempo nella ricerca di un dono non sarebbe meglio donare del tempo a chi ne ha bisogno. Il tempo di una visita o di una chiacchierata al telefono, a una persona che sappiamo vive in solitudine, sono il miglior regalo che possiamo fare.

Le persone attive nel nostro servizio

di volontariato a domicilio, soprattutto nell'ambito della compagnia a persone anziane sole, testimoniano regolarmente quanto valore abbia una visita a domicilio o l'uscita per una passeggiata per la persona che seguono regolarmente. Quello che per noi comporta dedicare una o due ore della nostra giornata, per chi riceve il dono della visita in una vita di solitudine è un tempo prezioso e atteso con impazienza durante la settimana.

Donare il proprio tempo è, quindi, il miglior regalo che possiamo fare a chi è solo. Ognuno di noi conosce una persona che potrebbe avere bisogno e apprezzerrebbe questo gesto, non esitiamo a donare un po' di noi stessi!

Per chi desidera fare di più, siamo sempre alla ricerca di persone interessate a donare del tempo a persone anziane sole in maniera regolare (almeno una volta alla settimana). Non esitate a contattare il nostro servizio di volontariato.

Per maggiori informazioni:

091 912 17 17

www.prosenectute.org

* Responsabile comunicazione e marketing Pro Senectute Ticino e Moesano