

## Pro Senectute

# Ritorno alla normalità pensando al mare

LAURA TARCHINI

**P**er molte persone andare al mare è un lontano ricordo. I due anni di pandemia hanno infatti impedito a molti di pianificare una settimana al mare o lontano da casa, soprattutto a coloro che non si organizzano più autonomamente.

Da parte nostra abbiamo sospeso per due anni i viaggi all'estero, per prudenza e per evitare rischi di contagi alle persone, spesso fragili, che partecipano regolarmente ai nostri soggiorni.

L'anno scorso abbiamo organizzato due viaggi estivi in Svizzera per coloro che avevano bisogno di trascorrere un soggiorno al fresco in compagnia.

Adesso possiamo tornare ad assaporare una certa normalità, pensando all'estate che si avvicina, con i nuovi soggiorni in programma (tutte le informazioni sono disponibili sul nostro sito). Finalmente torneremo al mare!

Le mete e le date di quest'anno sono le seguenti: Laignueglia, dal 25 maggio



al 5 giugno – Alassio, dal 25 maggio al 5 giugno – Gabicce Mare, dal 5 al 15 giugno e dal 28 agosto al 7 settembre – Lido di Jesolo, dal 5 al 12 giugno – Torre Pedrera di Rimini, dal 31 luglio al 10 agosto – Pinarella di Cervia, dal 4 al 14 settembre e infine Montegrotto Terme, dal 7 al 16 ottobre.

Ricordiamo che i nostri soggiorni sono rivolti a persone anziane autosufficienti che desiderano trascorrere una vacanza in compagnia, con l'accompagnamento da parte di volontari della nostra Fondazione. L'obiettivo è permettere alle persone di trascorrere serenamente una settimana o dieci giorni al mare (o alle terme, per quanto riguarda l'ultimo soggiorno in programma), senza la preoccupazione di pensare al viaggio in auto e alla prenotazione dell'albergo. I nostri accompagnatori fungono da punto di riferimento durante tutto il soggiorno, dal momento della partenza fino al rientro. Sono a disposizione per fare da intermediari in caso di problemi in

hotel e organizzano alcune attività sul posto (uscite o altro) alle quali i partecipanti sono liberi di prendere parte.

Grazie alla presenza dei nostri volontari che favoriscono la conoscenza tra le persone, in pochi giorni le persone socializzano in maniera naturale. Spesso si creano delle belle amicizie, che poi continuano anche dopo il soggiorno. Questo è centrale per la nostra Fondazione che ha tra i suoi scopi quello di evitare isolamento e solitudine delle persone anziane.

Per le persone che necessitano di un aiuto particolare, vi sono un paio di soggiorni, organizzati in collaborazione con l'Associazione Alzheimer Ticino, che prevedono un accompagnamento più mirato, con la presenza anche di un'infermiera e più accompagnatori. ■

## Info

Pro Senectute Ticino e Moesano 091 912 17 17  
Il programma vacanze è scaricabile su:  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

## Caffè narrativo a GenerazionePiù

Tema: «Questo oggetto non è in vendita»

**Mercoledì 25 maggio alle 14.00 presso il Centro diurno a Lugano.**

Nel caffè narrativo va in scena la vita così com'è. Raccontiamo ciò che abbiamo già visto, vissuto, sentito e sperimentato a proposito del tema scelto. Ci ascoltiamo a vicenda, imparando in tal modo qualcosa della vita di altre persone. Un'esperienza indimenticabile!

► Prima parte: una persona responsabile della moderazione introduce il tema e fa in modo che chi desidera dare un contributo personale possa prendere la parola. Ci si ascolta a vicenda senza giudicare.

► Seconda parte: i partecipanti hanno la possibilità di porre domande e di conoscersi in maniera informale. Segue merenda offerta.

**L'iscrizione è obbligatoria allo 091 910 20 21**

## Atelier digitale per «over 60»

**CHF 30 (+ costo fotocopie fatturato al termine del corso)**

Con la guida di un insegnante qualificato, ci sarà l'opportunità di ampliare le conoscenze di smartphone e tablet. Lugano, Centro diurno GenerazionePiù, sala corsi, Via Lambertenghi 1. Insegnante: D. Patriarca. Requisiti tecnici: disporre di uno smartphone o di un tablet.

**Prossimo appuntamento 27 maggio.**

**Iscrizioni obbligatorie allo 091 912 17 17 oppure via mail a [creativ.center@prosenectute.org](mailto:creativ.center@prosenectute.org)**