



Plus de 700 personnes ont déjà pu bénéficier de ce réseau vraiment adapté aux besoins.

Un réseau pluridisciplinaire pour les seniors genevois

Prévenir la perte d'autonomie en élaborant un plan de soins personnalisé pour les plus de 65 ans fragiles : c'est le programme innovant du canton de Genève.

Marianne, 85 ans, devait régulièrement effectuer des allers-retours à l'hôpital. Un contexte devenu compliqué pour sa fille, Chantal Besse-Colomar, qui s'est vu proposer un soutien bienvenu : « La situation devenait très lourde pour moi en tant que tiers aidant et l'assistante sociale de Pro Senectute m'a parlé du réseau COGERIA. Nous avons eu un entretien à la maison avec un médecin et une infirmière. Ensuite, dès que Maman a dû aller à l'hôpital, elle a été très bien prise en charge, particulièrement pour la sortie. Par exemple, à chaque fois qu'elle était hospitalisée, souvent à la suite d'une chute, les services d'aide à domicile d'IMAD (Institution genevoise de maintien à domicile) étaient suspendus. Dès qu'elle a été affiliée au réseau, je savais que l'infirmière d'IMAD s'occupait de tout pour remettre cette aide en route. Aujourd'hui, elle est rentrée

en EMS, la situation est différente. Mais je voudrais dire à quel point Pro Senectute et les services du réseau sont précieux et compétents lorsque nous traversons de telles situations. »

Une équipe investie

Depuis 2019, la Direction générale de la santé du canton de Genève a mis en place un réseau pluridisciplinaire destiné à répondre de manière ciblée et coordonnée aux besoins des personnes âgées fragiles de plus de 65 ans, en collaboration avec les médecins traitants. Depuis sa création, plus de 700 personnes ont bénéficié du suivi de COGERIA.

Chef du projet depuis 2021, le docteur Clément Graindorge explique que le programme en est aujourd'hui à la fin de la phase de déploiement : « Nous couvrons actuellement à peu près 80% du canton. Dès que nous sommes sollicités, nous nous rendons au domicile du ou de la

patient pour une consultation gériatrique. Un plan de soins personnalisé est ensuite établi en concertation avec la ou le médecin traitant. Il est très agréable d'avoir cette articulation médico-sociale. Nous travaillons dans les mêmes locaux, donc des dialogues peuvent se mettre en place facilement entre nous. Un colloque médico-soignant-social a lieu chaque semaine, durant lequel nous passons en revue les patients que nous avons rencontrés au cours de la semaine précédente. Cela permet d'avoir un contrôle qualité, et de voir émerger d'autres idées pour compléter l'accompagnement. »

Le docteur Graindorge précise également que la consultation médico-soignante à domicile est remboursée par l'assurance maladie de base (LAMal), sous réserve d'avoir atteint la franchise et avec quote-part. Cette consultation initiale coûte 800 francs environ (comprenant la préparation, la coordination et la

ProSenectute, Louis Brissat

MAI 2024

consultation à domicile en binôme médecin-infirmière, qui dure deux heures). Le suivi social ou les futures coordinations sont ensuite gratuits. Des adaptations financières peuvent être étudiées au cas par cas par COGERIA, afin que ces prestations restent accessibles à toutes et tous.

L'implication de Pro Senectute

Le programme fonctionne grâce à une équipe pluridisciplinaire associant les HUG, l'IMAD (Institution genevoise de maintien à domicile), l'AMGE (Association des médecins du canton de Genève), Genève-Médecins, Alzheimer Genève ainsi que Pro Senectute Genève.

Sabine Alder est l'une des deux assistantes sociales de Pro Senectute Genève travaillant pour le réseau : « Lors du bilan gériatrique, le médecin et l'infirmière évaluent s'il existe un besoin social et nous font intervenir. Par exemple, nous regardons s'il est nécessaire de mettre en place des services à domicile, de faire un point sur le budget et les finances, de proposer des activités pour rompre l'isolement et soulager

« Nous couvrons actuellement à peu près 80% du canton »

DR CLÉMENT GRAINDORGE



les personnes proches aidantes, ou encore de solliciter des assurances sociales comme les prestations complémentaires ou l'allocation pour impotent. » Actuellement, 120 personnes bénéficient du suivi social par l'équipe, qui sera renforcée par la présence d'une troisième assistante sociale dès la mi-avril.

MARTINE BERNIER

La personne âgée, l'entourage familial ou amical, les équipes de santé ou les équipes de maintien à domicile peuvent effectuer l'inscription au programme COGERIA. Pour en savoir plus : <https://www.ge.ch/teaser/cogeria>



Info Seniors Vaud informe... et recrute!

Toujours en constante évolution, la plateforme Info Seniors Vaud ne cesse de se bonifier et d'enrichir son contenu au fil du temps. Désormais dotée d'une nouvelle ergonomie visuelle, elle apporte aux internautes une optimisation de la lisibilité et de l'utilisation, mais aussi un moteur de recherche encore amélioré. Il est à présent étendu à l'ensemble du site et non plus uniquement aux FAQ. Sur cette plateforme dédiée, vous pouvez trouver une large variété d'informations utiles dans des domaines spécifiques liés aux secteurs de la santé et du social, ainsi que des bons plans, un agenda des événements et des actualités pour faciliter le quotidien de ses utilisateurs. Cerise sur le gâteau, la rubrique « À la Une! » présente régulièrement les nouveaux partenaires d'Info Seniors, au nombre de 47 à ce jour.

L'une des particularités de la plateforme reste le blog *Parlons-en*, dans lequel les seniors parlent aux seniors avec des billets abordant des thèmes multiples dans les domaines vie pratique, découvertes, loisirs ou culture. Si vous aussi avez envie de devenir contributeurs en écrivant des textes brefs pour partager vos coups de cœur, vos trouvailles, etc., ne soyez pas timides et annoncez-vous : c'est toujours le bon moment pour se lancer de stimulants défis!

M.B.

<https://infoseniorsvaud.ch>

PRO SENECTUTE

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE:
058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40 CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS
Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch